

新型コロナウイルスの予防は 手指衛生から



- 外出後の手洗い・手指消毒の習慣をつけましょう
- 十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう
- マスクを着用する等、咳エチケットを行いましょ