



# 手洗いマニュアル



1

流水で軽くもみ洗いする



2

石けん液を手取る



3

手のひらを洗う



4

手の甲を洗う



5

指の間を洗う



6

指先を洗う



7

親指を洗う



8

手首を洗う



9

流水でよくすすぐ



10

水分をふきとる